



# Coaching en 'Pratiques Réflexives'

## « APP = Analyse des Pratiques Professionnelles »

« *Que ton intérêt porte sur l'action seulement, jamais sur les résultats.* »

BHAGAVAD-GITA

Les « Pratiques Réflexives » (PR) décrivent un véritable processus de professionnalisation active. Il s'agit de la possibilité offerte au professionnel du social de faire face à la complexité des situations et d'affirmer son identité professionnelle tout en sachant l'adapter à l'exigence contextuelle. Cette analyse critique posée sur sa propre expérience lui permet de prendre un salutaire recul devant sa praxis et d'en enrichir la dynamique par un partage réflexif, collectif et bienveillant.

Cette réflexivité questionne le processus et non pas le résultat : la force de son impact repose sur la régularité et l'intentionnalité des rencontres.

C'est un outil puissant, à consommer sans modération et dont aucune équipe ne devrait être privée.

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Une séance de PR se construit autour d'un enchaînement logique de séquences. L'animateur facilite le bon déroulement du processus sans y participer sur le fond.

### POSSIBLE PLAN DE SÉANCE

- Présentation d'une situation par un participant X
- Temps de questions de clarification par les collègues
- Travail en sous-groupe (autour de la problématique, analyse et pistes de solutions)
- Retour en plénière et restitution des travaux de groupes
- Identification, choix de pistes et plan de mise en œuvre par X

### EN PRATIQUE, NOUS RECOMMANDONS

- Un groupe de participants réguliers et motivés (12 max.)
- Une fréquence régulière fonction des objectifs poursuivis
- Des séances de 3 heures, de façon à pouvoir débriefer le travail de la séance précédente, travailler sur 2 nouvelles situations et offrir ainsi un réel espace réflexif

« *Le praticien réflexif se prend pour objet de sa réflexion.* »

PHILIPPE PERRENOUD – UNIGE